

AIKIDO

PERUSKURSSIT ALKAVAT!

Lajinäytös ja aikuisten
kursseille ilmoittautuminen
Joensuun urheilutalolla (2.krs)

KE 27.1.2010
klo 20.15



Aikido on vanhoihin japanilaisiin taistelutaitoihin perustuva kamppailulaji, johon kuuluvat myös asetekniikat. Aikidossa ei kilpailla ja se on oiva tapa kehittää itseään niin fyysisesti kuin henkisesti

Lisätietoja: Asko Hirvonen 050-5875908
Juhani Rautiainen 040-5962790

Peruskurssin hinta aikuisille on 80€ (maksulla voi harjoitella vuoden loppuun). Ensimmäiset harjoitukset 29.1. ja mukaan voi tulla parin ensimmäisen viikon ajan.

Katso myös internetistä (kuvia, videoita ja lisätietoa): <http://www.jnsaikikai.org/>
Joensuu Aikikai Ry.

